

Pracownia plastyczna dla dzieci i młodzieży
Agnieszka Szewczyk

Zajęcia dla dzieci z klas I–IV, V–VIII oraz szkół ponadpodstawowych z wykorzystaniem różnorodnych technik m.in. z zakresu malarstwa, rysunku, grafiki i ceramiki.
Zapisy online w miarę wolnych miejsc: od 1 września 2025
Rozpoczęcie zajęć: 8 września 2025
Opłata: 160 zł/miesiąc
Więcej informacji i harmonogram: pracownia.dworek.eu

Pracownia plastyczna dla młodzieży
Anna Podczaszy

Zajęcia z grupami młodzieżowymi od V klasy szkoły podstawowej oraz młodzieżą szkół ponadpodstawowych. Program obejmuje zgłębianie technik w trzech dziedzinach artystycznych: malarstwa i rysunku, grafiki artystycznej druku wypukłego i wklęsłego z możliwością wykonywania odbitek na profesjonalnej prasie drukarskiej, ceramiki artystycznej z wykorzystaniem koła garncarskiego.
Zapisy online w miarę wolnych miejsc: od 1 września 2025
Rozpoczęcie zajęć: 8 września 2025
Opłata: 160 zł/miesiąc
Więcej informacji: pracownia.dworek.eu

Pracownia plastyczna dla dorosłych
Anna Podczaszy

Program obejmuje zgłębianie technik w trzech dziedzinach artystycznych: malarstwa i rysunku, grafiki artystycznej druku wypukłego i wklęsłego z możliwością wykonywania odbitek na profesjonalnej prasie drukarskiej, ceramiki artystycznej z wykorzystaniem koła garncarskiego. Chętnym proponujemy technikę wykonywania witrażu metodą Tiffany’ego.
Zapisy online w miarę wolnych miejsc: od 1 września 2025
Rozpoczęcie zajęć: 8 września 2025
Opłata: 160 zł/miesiąc
Więcej informacji: pracownia.dworek.eu

Pracownia plastyczna dla dorosłych
Elżbieta Jaros- Wasilewskiej

Zajęcia artystyczne dla dorosłych niezależnie od poziomu umiejętności uczestnika. Pozwalają poszerzyć i pogłębić zainteresowania w dziedzinie: malarstwa, rysunku, rzeźby, ceramiki oraz innych technik plastycznych.
Zapisy: Elżbieta Jaros-Wasilewska, tel. 536 298 640
Rozpoczęcie zajęć: 6 września 2025
Termin: soboty, 9.00–11.00, 11.15–13.15 lub 13.30–15.30
Opłata: 180 zł/miesiąc
Więcej informacji: pracownia.dworek.eu

Klub Hafciarski w Dworku

Spotykamy się co tydzień, by wspólnie haftować, tworzyć i uczyć się nowych technik haftu płaskiego. Każdy miesiąc to nowy projekt – od prostych dekoracji po bardziej zaawansowane wzory. Nie musisz się martwić o materiały – zapewniamy wszystkie potrzebne akcesoria.
Uczestników wesprze doświadczona instruktorka, która pomoże i zainspiruje do działania. Zajęcia dla dorosłych.
Prowadzenie: Katarzyna Kępka
Zapisy: tel. 514 232 897 (w godzinach 9.00–15.00), kontakt@nowehafty.pl
Rozpoczęcie zajęć: 8 października 2025
Miejsce: Sala Warsztatowa (Oficina Zachodnia)
Opłata: 190 zł/miesiąc (w tym startowy pakiet materiałów)
Więcej informacji: dworek.eu

Studio Teatralne

W programie m.in. wspólna praca nad spektaklem, zabawy i warsztaty aktorskie, ćwiczenia z zakresu poprawnej wymowy i ruchu scenicznego. Efektem catorocznej pracy są spektakle prezentowane publicznie na zakończenie sezonu. Trzy grupy wiekowe: uczniowie klas V–VIII, licealiści i studenci.
Prowadzenie: Urszula Ślusarczyk-Pieszczyk i Janusz Pieszczyk
Zapisy i rozpoczęcie zajęć:
Klasy V–VIII

Grupa I: wtorki, 16.30–18.00
Pierwsze zajęcia: 9 września 2025
Grupa II: środy, 16.30-18.00
Pierwsze zajęcia: 10 września 2025
Zapisy telefoniczne: tel. 724 021 665, 3–4 września 2025, 17.00–20.00

Liceum
Grupa I: wtorki, 18.00-19.30
Pierwsze zajęcia: 9 września 2025
Grupa II: środy, 18.00-19.30
Pierwsze zajęcia: 10 września 2025
Zapisy telefoniczne: tel. 724 021 665, 3–4 września 2025, 17.00–20.00

Studenci
Zajęcia: soboty, 11.00–13.00
Pierwsze zajęcia: 4 października 2025
Zapisy telefoniczne: tel. 885 836 245
2 października 2025, 18.00–20.00 (dla osób, które uczęszczały na zajęcia)
3 października 2025, 18.00–20.00 (dla osoby, które nie uczęszczały dotąd na zajęcia)

Miejsce: Sala Teatralna (Oficina Wschodnia)
Opłata: 140 zł/miesiąc
Harmonogram zajęć: dworek.eu

Życioczytanie

Comiesięczne spotkania literacko-rozwojowe. Spotykamy się w soboty, aby w swobodnej atmosferze czytać, dyskutować, tworzyć własne teksty i przyglądać się najważniejszym życiowym motywom i problemom. To przestrzeń dla każdego, kto kocha literackie słowo, nieskończoną moc wyobraźni oraz szuka lepszego rozumienia siebie i świata poprzez literaturę. Zajęcia dla dorosłych oraz młodzieży (od 15 lat).
Prowadzenie: Adam Buszek (Pracownia Dam Słowo)
Informacje i zapisy: Adam Buszek, tel. 606 703 234, damslowo@gmail.com
Rozpoczęcie zajęć: 4 października 2025
Kolejne terminy: 15 XI, 6 XII 2025 oraz 10 I, 7 II, 7 III, 11 IV, 9 V, 13 VI 2026)
Termin: soboty, 11.00–13.00
Miejsce: Sala Warsztatowa (Oficina Zachodnia)
Opłata: 80 zł/spotkanie

Pianino w każdym wieku

Profesjonalne zajęcia z nauki gry na pianinie, podczas których poznaje się nuty, wartości rytmiczne, uczy się ogólnych zasad muzycznych i techniki gry. Nauka gry na pianinie kształtuje wrażliwość, rozwija słuch i pamięć muzyczną, poprawia koncentrację, koordynację oraz uczy systematyczności. Zajęcia indywidualne przeznaczone dla wszystkich, którzy pragną rozpocząć przygodę z instrumentem w każdym wieku.
Prowadzenie, zapisy i informacje: Tomasz Sroga, tel. 881 612 018, pianino.sroga@dworek.eu
Rozpoczęcie zajęć: wrzesień 2025
Miejsce: Sala Muzyczna (Oficina Wschodnia)
Opłata: 65 zł/30 min, 85 zł/45 min

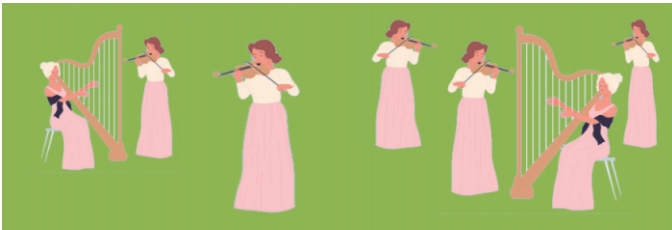


Gitara

Zajęcia dla dzieci (od 9 lat), młodzieży i dorosłych. Nauka pod kątem szeroko pojętej muzyki rozrywkowej. Uczniowie poznają notację muzyczną (zapis znaków) i podstawy muzyki, uczą się akompaniamentu i gry melodycznej na przykładach dostosowanych do wieku i poziomu instrumentalnego. Grupy zaawansowane poznają podstawy improwizacji.
Prowadzenie i informacje: Jacek Korohoda, gitara@dworek.eu
Spotkanie organizacyjne i zapisy: 10 września 2025, 18.00
Rozpoczęcie zajęć: 17 września 2025
Terminy: środy, 16.00, 17.00, 18.00 oraz 19.00
Miejsce: Sala Teatralna (Zajazd Kościuszkowski)
Opłata: 180 zł/miesiąc

Skrzypce

Lekcje gry na skrzypcach dla dzieci (od 6 roku życia), młodzieży i dorosłych, którzy niezależnie od wieku chcą spróbować swoich sił w muzyce. Zajęcia prowadzone są w profesjonalny i przyjazny sposób, dostosowany do indywidualnych potrzeb ucznia.
Prowadzenie: Marta Bielawska-Świgoń
Więcej informacji i zapisy: Marta Bielawska-Świgoń, tel. 501 372 142, mary.biel85@gmail.com
Rozpoczęcie zajęć: 8 września 2025
Terminy: ustalane indywidualnie z instruktorem
Miejsce: Sala Muzyczna (Oficina Wschodnia)
Opłata: 70 zł/30 min; 100 zł/45 min; 120 zł/60 min



Wiolonczela

Zajęcia gry na wiolonczeli dla każdego, kto pragnie nauczyć się gry na instrumencie od podstaw lub doskonalić swoje umiejętności w przyjaznej i bezstresowej atmosferze. Zajęcia dla dzieci (od 6 lat), młodzieży oraz dorosłych. Gra na wiolonczeli to wspaniały trening pamięci i koncentracji, który rozwija również zdolności językowe, uczy logicznego myślenia, a także poprawia samopoczucie i pomaga rozładować emocje.
Prowadzenie: Agnieszka Filimowska
Więcej informacji i zapisy: Agnieszka Filimowska, tel. 501 176 264, agnieszkafilemowska@gmail.com
Terminy: ustalane indywidualnie z instruktorem
Miejsce: Sala Muzyczna (Oficina Wschodnia)
Opłata: 70 zł/30 min; 100 zł/45 min; 120 zł/60 min

Głos ma głos!

Indywidualne zajęcia ze śpiewu i emisji głosu z elementami aktorstwa. Kurs obejmuje: prawidłową emisję głosu, dykcję i recytację, kształcenie słuchu, pracę nad solową interpretacją piosenki. Zajęcia dla wszystkich, którzy pragną poznać swój prawdziwy głos.
Prowadzenie: Blanka Lea Dembosz-Tondera
Informacje i zapisy: Blanka Lea Dembosz-Tondera, tel. 510 365 836, blanka-dembo@wp.pl
Rozpoczęcie zajęć: wrzesień 2025
Terminy: czwartki (godziny ustalane z instruktorem)
Miejsce: Sala Muzyczna (Oficina Wschodnia)
Opłata: 90 zł/45 min, 120 zł/60 min

Tai Chi

Tai Chi to chińska gimnastyka dla ciała i umysłu, harmonia, długotrwałe zdrowie, kondycja, a także medytacja w ruchu i głębokie odprężenie. Ćwiczenia Tai Chi to dobry trening pamięci i koncentracji ze względu na konieczność opanowania sekwencji wielu różnych ruchów.
Prowadzenie: Michał Adamowicz
Informacje i zapisy: Michał Adamowicz, tel. 609 845 561, michalksws@gmail.com
Rozpoczęcie zajęć: 12 września 2025
Termin: piątki, 20.00–21.00
Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)
Opłata: 150 zł/miesiąc

Yoga dla kobiet

Praca z oddechem, poprawa świadomości ciała, usprawnianie funkcjonowania organizmu. Dzięki jodze oczyszczamy umysł, uwalniamy emocje, zrzucamy to, co nam nie służy i bierzemy to, co nam sprzyja. To naturalny proces, który pomaga zintegrować 4 strefy: ciało, uczucia, umysł i ducha. Yoga dba o zdrowie, kondycję i nastrój, relację z innymi ludźmi, a także pozwala zniwelować stres, zwiększyć koncentrację i kreatywność oraz odzyskać równowagę i wewnętrzny spokój. W ofercie:
Yoga dla kręgosłupa i na bóle głowy z automasażem powięziowym
Terminy: poniedziałki, 18.00 oraz wtorki, 19.15
Pierwsze zajęcia: 8 września 2025
Yoga regeneracyjna w stylu yin yogi
Termin: środy, 18.30
Pierwsze zajęcia: 3 września 2025
Yoga vinyasa
Terminy: środy, 19.45 oraz czwartki, 19.15
Pierwsze zajęcia: 3 września 2025
Yoga flow
Termin: poniedziałki, 19.15
Pierwsze zajęcia: 8 września 2025
Yoga hormonalna
Termin: czwartki, 18.00
Pierwsze zajęcia: 4 września 2025
Yoga dla ciała subtelnego
Termin: wtorki, 18.00
Pierwsze zajęcia: 9 września 2025
Medytacja w uważnym ruchu z wykorzystaniem metody Feldenkraisa
Termin: czwartki, 20.30
Pierwsze zajęcia: 4 września 2025
Prowadząca: Katarzyna Fortuna
Miejsce: Sala Fitness (Oficina Wschodnia)
Opłata: 220 zł/miesiąc, 70 zł/zajęcia jednorazowe
Zapisy u prowadzącej: yogajestkobieta@gmail.com

Tradycyjna Gimnastyka Słowiańska dla kobiet

W tradycji białoruskiej to zestaw 27 holistycznych ćwiczeń dedykowanych kobietom niezależnie od wieku i kondycji fizycznej. Dają możliwość dbania o zdrowie, budzenia kobiecości, uczą poprawnie stawiać stopę, rozluźniają i wzmacniają ciało.
Prowadzenie: Sylwia Henslok
Informacje i zapisy: Sylwia Henslok, tel. 694 707 107, sylwia.henslok@gmail.com
Rozpoczęcie zajęć: 7 października 2025
Terminy: wtorki, I grupa 18.00–19.15, II grupa 19.30–20.45
Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)
Opłata: 180 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Robotyka LEGO

Podczas tego kursu uczestnicy będą mieli okazję konstruować swoje własne roboty, wykorzystując specjalne zestawy LEGO, a następnie programować je za pomocą prostych narzędzi, ucząc się podstaw programowania w sposób przyjazny i zrozumiały dla najmłodszych (6–8 lat).
Prowadzenie: NextGen Education
Informacje i zapisy: tel. 798 541 225 lub 660 540 548, kontakt@nge.edu.pl
Rozpoczęcie zajęć: 3 października 2025
Termin: piątki, 16.00–17.00
Miejsce: Sala Warsztatowa (Oficina Zachodnia)
Opłata: 150 zł/miesiąc

Programowanie z MINECRAFTEM

To ekscytująca i interaktywna podróż dla dzieci w wieku 8–10 lat, które chcą poznać tajniki programowania w fascynującym świecie Minecrafta z wykorzystaniem ComputerCraftEdu oraz języka LUA.
Prowadzenie: NextGen Education
Informacje i zapisy: tel. 798 541 225 lub 660 540 548, kontakt@nge.edu.pl
Rozpoczęcie zajęć: 3 października 2025
Termin: piątki, 17.00–18.30
Miejsce: Sala Warsztatowa (Oficina Zachodnia)
Opłata: 170 zł/miesiąc

Tworzenie gier Roblox

Kurs przeznaczony dla dzieci w wieku 10–12 lat wprowadzi uczestników w podstawy programowania i projektowania gier z wykorzystaniem Roblox Studio oraz języka LUA.
Prowadzenie: NextGen Education
Informacje i zapisy: tel. 798 541 225 lub 660 540 548, kontakt@nge.edu.pl
Rozpoczęcie zajęć: 3 października 2025
Termin: piątki, 18.30–20.00
Miejsce: Sala Warsztatowa (Oficina Zachodnia)
Opłata: 170 zł/miesiąc

Szachy dla dzieci

Zajęcia dla dzieci od 9 lat to wspaniała okazja, aby rozwijać umiejętności strategicznego myślenia, koncentracji i logicznego rozwiązywania problemów. Uczestnicy nauczą się podstawowych zasad gry, poznają różne taktyki i strategię, które pomogą im lepiej planować swoje ruchy. To świetny sposób na ćwiczenie cierpliwości i wytrwałości. Pracujemy na magnetycznych szachach (materiały do zajęć zapewnia instruktor).

Prowadzenie: Adam Kozerski

Informacje i zapisy: Adam Kozerski, tel. 575 433 565, adam.kozerski10@gmail.com

Rozpoczęcie zajęć: wrzesień 2025

Miejsce: Sala Warsztatowa (Oficyna Zachodnia)

Opłata: 120 zł/miesiąc

Kostka Rubika

Zajęcia dla dzieci (od 9 lat) z kostki Rubika to świetna okazja, aby rozwijać logiczne myślenie, cierpliwość i zdolności manualne. To nie tylko dobra zabawa, ale sposób ćwiczenia koncentracji i wytrwałości. Kostki zapewnia instruktor zajęć.

Prowadzenie: Adam Kozerski

Informacje i zapisy: Adam Kozerski, tel. 575 433 565, adam.kozerski10@gmail.com

Rozpoczęcie zajęć: wrzesień 2025

Miejsce: Sala Warsztatowa (Oficyna Zachodnia)

Opłata: 120 zł/miesiąc

Respektujemy Krakowską Kartę Rodzinną 3+ oraz Krakowską Kartę Rodzinną z Dzieckiem Niepełnosprawnym, które uprawniają do 50% zniżki na zajęcia, z wyłączeniem działań objętych impresariatem oraz realizowanych przez podmioty zewnętrzne. Warunkiem uzyskania zniżki jest okazanie aktualnie obowiązującej karty, przekazanie numeru identyfikacyjnego z podaniem daty ważności karty.

Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki”
ul. Papiernicza 2 • 31-221 Kraków • tel. 12 420 49 50

Zajazd Kościuszkowski
ul. Białoprądnicka 3 • 31-221 Kraków • tel. 12 378 96 66
e-mail: sekretariat@dworek.eu • dworek.eu

Dane do przelewu:
Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki”
ul. Papiernicza 2, 31-221 Kraków

Bank Pekao SA
62 1240 4722 1111 0000 4860 1867

W tytule przelewu prosimy zamieścić:
nazwa zajęć/imię i nazwisko uczestnika/miesiąc/rok

Taneczny Mix

Zajęcia dla dzieci (3–5 lat) i rodziców to połączenie hip-hopu z tańcem nowoczesnym. Przeznaczone są dla wszystkich chcących doświadczać różnych technik tańca. Na zajęciach staramy się nauczyć płynnego przechodzenia pomiędzy technikami tanecznymi, przy czym naszym głównym celem jest dobra zabawa oraz budowanie więzi z dzieckiem poprzez wspólne spędzanie czasu.

Prowadzenie: Iryna Yurevich (Studio Artystyczne Anna Gawęda-Szternal)

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 3 września 2025

Termin: środy, 16.00–16.45

Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)

Opłata: 180 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Harmonogram zajęć: dworek.eu

Balet dla dzieci

Zajęcia baletowe wspierają rozwój w wielu aspektach: fizycznym (wzmacnianie mięśni, poprawa elastyczność i koordynacji), społecznym (nauka pracy w grupie, współpracy i szacunku do innych) oraz emocjonalnym (pomoc w wyrażaniu emocji i rozwijaniu pewności siebie).

Prowadzenie: Franciszka Kierc-Franik (Studio Artystyczne Anna Gawęda-Szternal)

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 4 września 2025

Terminy: czwartki, 16.00–16.45 (3–4 lata), 16.55–17.40 (5–6 lat), 18.45–19.30 (7–10 lat)

Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)

Opłata: 180 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Harmonogram zajęć: dworek.eu

Taniec dla maluszków

Taniec dla maluszków (3–4 lata) to wspaniała forma zabawy, która rozwija ich motorykę, rytm i kreatywność. Tego rodzaju zajęcia są nie tylko zabawne, ale także wspierają rozwój społeczny i emocjonalny dzieci, ucząc ich współpracy i wyrażania siebie przez ruch.

Prowadzenie: Iryna Yurevich (Studio Artystyczne Anna Gawęda-Szternal)

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 5 września 2025

Termin: piątki, 16.00–16.45

Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)

Opłata: 180 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Harmonogram zajęć: dworek.eu

Taniec rytmiczny z elementami zumbi

Dynamiczna forma aktywności, która łączy zabawę z nauką rytmu i koordynacji. Na zajęciach rozwijamy umiejętności taneczne, poprawiamy kondycję fizyczną, koordynację ruchową oraz poczucie rytmu, a także zachęcamy do wyrażania siebie przez taniec w radosnej atmosferze.

Prowadzenie: Iryna Yurevich (Studio Artystyczne Anna Gawęda-Szternal)

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 3 września 2025

Terminy: środy, 16.55–17.40 (4–5 lat), piątki, 16.55–17.40 (5–6 lat)

Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)

Opłata: 180 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Harmonogram zajęć: dworek.eu

Hip hop

Nauka dynamicznych i zróżnicowanych układów choreograficznych. Uczestnicy mają możliwość rozwijania koordynacji, zyskania pewności siebie, uwalniania nadmiaru energii oraz redukcji stresu.

Prowadzenie: Iryna Yurevich (Studio Artystyczne Anna Gawęda-Szternal)

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 3 września 2025

Terminy: środy, 17.50–18.35 (7–9 lat), 18.45–19.30 (10–14 lat)

Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)

Opłata: 180 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Harmonogram zajęć: dworek.eu



Taniec współczesny

Zajęcia dla dzieci w wieku 7–12 lat, podczas których uczą się podstawowych kroków, technik i choreografii, a także będą improwizować i tworzyć własne układy taneczne. Taniec współczesny to nie tylko nauka rytmu i koordynacji, ale także sposób rozwijania wyobraźni, pewności siebie i wyrażania emocji.

Prowadzenie: Franciszka Kierc-Franik (Studio Artystyczne Anna Gawęda-Szternal)

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 4 września 2025

Termin: czwartki, 17.50–18.35

Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)

Opłata: 180 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Harmonogram zajęć: dworek.eu

Stretching z elementami zumbi dla dorosłych

Połączenie ćwiczeń rozciągających i wzmacniających mięśnie, nastawionych na ogólne usprawnienie całego ciała z dynamiką tańca w klimacie latynoamerykańskim. Fuzja wysiłku i relaksu to dobry sposób na odprężenie. Zajęcia dla osób pełnoletnich.

Prowadzenie: Franciszka Kierc-Franik (Studio Artystyczne Anna Gawęda-Szternal)

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 3 września 2025

Termin: środy, 19.40–20.40

Miejsce: Sala Wielofunkcyjna (Zajazd Kościuszkowski)

Opłata: 190 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Harmonogram zajęć: dworek.eu

Taniec | improwizacja | mowa ciała

Celem zajęć jest obudzenie w uczestnikach świadomości ciała, otwartości na ruch i muzykę. Taniec jest balsamem dla duszy, pozwala otworzyć się na siebie i odkryć na nowo.

Prowadzenie: Iryna Yurevich (Studio Artystyczne Anna Gawęda-Szternal)

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 6 września 2025

Termin: soboty, 17.30–18.30

Miejsce: Sala Fitness (Oficyna Wschodnia)

Opłata: 190 zł/miesiąc, 60 zł/zajęcia jednorazowe

Harmonogram zajęć: dworek.eu

Pierwszy Taniec (zajęcia dla par)

Planujecie ślub i chcecie zachwycić zgromadzonych gości swoim tańcem, a może pragniecie wziąć udział w konkursie tanecznym i szukacie miejsca, w którym pod okiem instruktora przećwiczycie wybrany układ? Zapraszamy na zajęcia indywidualne skrojone do waszych potrzeb i osobowości.

Prowadzenie: Iryna Yurevich, Anna Gawęda-Szternal

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 6 września 2025

Terminy: soboty, godziny do ustalenia z instruktorem

Miejsce: Sala Fitness (Oficyna Wschodnia)

Opłata: 150 zł/1 h

Harmonogram zajęć: dworek.eu



Taniec (lekcje indywidualne)

Zajęcia taneczne (balet, taniec współczesny oraz nowoczesny) to doskonała forma nauki, która pozwala na dostosowanie programu do indywidualnych potrzeb i umiejętności ucznia.

Prowadzenie: Anna Gawęda-Szternal

Informacje i zapisy: Anna Gawęda-Szternal, tel. 799 954 435, taniec@dworek.eu

Rozpoczęcie zajęć: 6 września 2025

Terminy: soboty, godziny do ustalenia z instruktorem

Miejsce: Sala Fitness (Oficyna Wschodnia)

Opłata: 200 zł/1 h

Harmonogram zajęć: dworek.eu

Smyki z gimnastyki

Gimnastyka korekcyjna dla dzieci w wieku 3–12 lat. Zajęcia uczą zdrowego ruchu i kształtują prawidłowe nawyki poprzez zabawę. Ich głównym celem jest aktywizacja sportowo-ruchowa i profilaktyka wad postawy. Instruktorami są doświadczeni fizjoterapeuci, którzy chętnie pomogą ocenić postawę dziecka.

Zapisy: formularz dostępny na stronie smykidz gimnastyki.pl

Rozpoczęcie zajęć: 3 września 2025

Terminy: środy, 16.20–17.05 (grupa przedszkolna 3–6 lat), 17.10–18.10 (grupa szkolna 7–12 lat)

Miejsce: Sala Fitness (Oficyna Wschodnia)

Opłata: 55 zł × liczba zajęć w semestrze

Informacje: tel. 727 778 865, smykidz gimnastyki@gmail.com



Gordonki z MeloBobasem

Cykl gordonowskich zajęć umuzykalniających dla niemowląt i dzieci do lat 4 oraz kobiet w ciąży (po 20 tc). Zajęcia oparte na teorii uczenia się muzyki profesora E. Gordona rozwijają: słuch muzyczny, poczucie rytmu, umiejętność czystego śpiewu, solidne podstawy do nauki gry na instrumencie w przyszłości.

Prowadzenie: Agnieszka Dubiel, Aga Żarnowska

Zapisy: wyłącznie przez formularz dostępny na stronie melobobas.pl

Rozpoczęcie zajęć: 2 lub 4 września 2025 (cykl MeloJesień)

Terminy: MeloBobasy (0–18 m-cy) wtorki, 16.30–17.05
MeloStarszaki (2–4 lat) wtorki, 17.15–17.50
MeloŚredniaczki (1,5–2,5 roku) czwartki, 16.30–17.05
MeloMix (0–4 lat) czwartki, 17.15–17.50 (grupa mieszana wiekowo np. rodzeństwo)

Miejsce: Sala Teatralna (Zajazd Kościuszkowski)

Opłata: 700 zł/cykl 12 zajęć

Informacje: melobobas@gmail.com




nowy sezon 2025/2026
zajęcia stałe

